

ЦРАС Вх. № 510/17.11.2014

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за придобиване на образователната и научна степен „доктор” към катедра „Футбол и тенис”

**от проф. Николай Недков Колев, ДН
катедра „Футбол и тенис” при НСА „В. Левски”**

Тема на труда: УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА АЕРОБНАТА И АНАЕРОБНАТА ТРЕНИРОВКА ПРЕЗ ПОДГОТВИТЕЛНИЯ ПЕРИОД СЪС 17-18 ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ

Автор на дисертационния труд: Юри Борисов Николов

Научен ръководител: проф. Лъчезар Димитров, доктор

Дисертационният труд „Усъвършенстване на аеробната и анаеробната тренировка през подготвителния период със 17-18 годишни футболисти“ разглежда един сложен, динамичен педагогически процес, базиран на дълбокото разбиране на причините за промените ставащи в съвременния футбол. Този процес изисква комплексни знания и прилагане на последните научни постижения в подготовката на висококвалифицирани футболисти, както и за теорията и практиката на съвременния спорт.

Убедено трябва да се подчертае, че това е едно задълбочено и целенасочено изследване върху сравнително малко проучвана проблематика в областта спортната подготовка по футбол, особено в посочения възраст от 17-18 години. Моята осведоменост ми позволява да отбележа също така, че на пръсти се броят изследванията върху тази проблематика, отнасяща се до разкриване на научно-приложно значение при подготовката на футболисти в подготвителния период. Предложеният за защита дисертационен труд е именно едно задълбочено изследване в тази посока.

Методологическа рамка на дисертационния труд е построена правилно. Представени са подробно и компетентно отделните методологическите характеристики на изследването и неговите организационно-времени параметри. За написаното в тази част на дисертацията могат да се посочат редица положителни моменти.

Представени са интересни данни и програмата Амиско за двигателната активност на футболистите във финалните мачове на ЕВРО 2008 и 2012г, както и ШЛ 2010 и 2012г. В тази глава са представени данни получени при изследвания на футболисти и от официални мачове за нашето първенство. Описани са много подробно факторите на физическата кондиция във футбола

Тези и други изследвания водят до ясно изградената и защитена концепция, до добре формулирана работна хипотеза, обект и предметната област на изследването. Задачите са определени много точно и дават ясна представа за намеренията на докторанта.

Особено добро впечатление прави логиката и последователността в която е представена цялата организация и реализация на експеримента, както и използването на подходящ математико-статистически инструментариум за обработка и анализ на получените резултати. Методологическата база, използваните тестове за събиране на емпиричните данни, както и цялостната постановка на експеримента дават възможност на Юри Николов да реши поставените задачи и да постигне набелязаната цел на изследването. Това той прави много прецизно и точно в основната трета глава от труда.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на спортната тренировка и подготовка на футболистите в подготвителния период.

Докторанта е публикувал три статии, които напълно отразяват научните резултати по темата.

Докторанта и изготвеният това становище нямат съвместни публикации и участие в научни проекти. Авторефератът на дисертацията отразява същността и съдържанието на дисертационния труд.

В заключение Юри Николов е действащ преподавател в катедра „Футбол и тенис“. Той е и Зам. Директор на ТШ по футбол на БФС. Има сериозна научна практика с работата с национални и клубни отбори по футбол. Като имам в предвид неговата последователност и желание за усъвършенстване като спортен специалист, качествата на труда и резултатите от изследванията в него, с увереност потвърждавам, че настоящият дисертационен труд на Юри Борисов Николов напълно

отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „доктор”.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за присъждане на научната степен “доктор” в професионално направление 7.6 Спорт с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл. МЛФ) на Юри Борисов Николов.

13..11.2014 г.

Гр. София

Член на научното жури:

/проф.Николай Колев, ДН/

